

ブレックファースト

6:30から10:30までご利用いただけます。電話のサービスエキスパレスボタンを押してご注文ください。

アメリカン ブレックファースト ¥4,680
ジュース*、ペーカリー*、卵料理*、お飲み物*、
フルーツ、サラダ、ヨーグルト

コンチネンタル ブレックファースト ¥3,800
ジュース*、ペーカリー*、お飲み物*、フルーツ、
サラダ、ヨーグルト

ジュース* 下記より1 つお選びください。
オレンジ / アップル / グレープフルーツ / ベジタブル / トマト

ペーカリー* 下記より2つお選びください。
クロワッサン / マフィン / トースト / プリオッシュ / デニッシュ

卵料理* 下記より1 つお選びください。
目玉焼き(片面・両面) / プレーンオムレツ /
ポーチドエッグ / ス克蘭ブルエッグ /
ゆで卵 (ゆで時間をご指定ください)
*付け合わせを1 品お選びください。
ベーコン・ハム・ソーセージ

お飲み物* 下記より1 つお選びください。
コーヒー / カフェインレスコーヒー / レモンティー /
ミルクティー / ミルク / 無脂肪ミルク / ホットチョコレート

アラカルト

**目玉焼き(片面・両面) * / プレーンオムレツ * /
ポーチドエッグ * / ス克蘭ブルエッグ * /
ゆで卵*** (ゆで時間をご指定ください) ¥2,720
*付け合わせを1 品お選びください。
ベーコン、ハム、ソーセージ

イートウェルメニュー

健康促進のため栄養バランスに優れたおいしいお料理を提供いたします。
6:30から10:30までご利用いただけます。

お餅のフレンチトースト風 黒蜜ときな粉添え
ハーフサイズ ¥1,640 / フルサイズ ¥2,620

鶏肉の中華粥
ハーフサイズ ¥1,120 / フルサイズ ¥1,730



お客様へお約束
お客様に、おいしく安心なお食事をお楽しみいただくために、
私たちは食の安全性の確保に努めてまいります。

週末には朝食をより長くお楽しみいただけます。詳しくはウェスティンウィークエンドブレックファーストメニューページをご覧ください。
価格には消費税およびサービス料が含まれております。
生もしくは十分に加熱調理していない肉、魚、甲殻類、卵には、食あたりなどの体調不良をまねく恐れがあります。

パンケーキ* ¥3,240
ワッフル* ¥3,240
フレンチトースト* ¥3,240
*フレッシュフルーツ、ハチミツ、メイプルシロップ、
チョコレートソース付き

お粥 ¥1,570
おにぎり(梅・明太子・鮭) ¥1,570
おにぎりセット ¥2,090
(梅・明太子・鮭)、味噌汁、香の物付き

ベーカーズバスケット

ペーカリー(ジャムとバター付き) ¥1,310
*下記より3種類お選びください。
クロワッサン・チョコレートデニッシュ・マフィン
プリオッシュ・トースト・イングリッシュマフィン
バゲット・グルテンフリー米粉パン

サイドディッシュ

グリーンサラダ ノンオイル青しそドレッシング ¥2,000
フライドポテト ¥1,460

豆腐のスパイシーソース ピクルスとオニオン添え
ハーフサイズ ¥990 / フルサイズ ¥1,650

ブレックファースト

6:30から10:30までご利用いただけます。電話のサービスエキスパレスボタンを押してご注文ください。

ウェスティンフレッシュ・
バイ・ザ・ジューサリー

りんご・ほうれん草・レモン・バセリ ¥2,190
にんじん・メロン・タメリック ¥2,780
パパイヤ・パイナップル・ミント ¥2,780
セロリ・きゅうり・ライム・ココナッツウォーター ¥2,190

フルーツ、ジュース + ヨーグルト

バナナ(3 本) ¥990 パパイヤ(1 個) ¥3,300
マンゴー(1 個) ¥2,990 メロン(1/4 個) ¥4,090
フレッシュベリー ¥2,360 フルーツ盛り合わせ ¥3,940
ヨーグルト(プレーン または ローファット) ¥1,240
フレッシュオレンジジュース ¥2,490
フレッシュグレープフルーツジュース ¥2,490
ジュース(オレンジ・アップル・グレープフルーツ・トマト) ¥1,240

ウェスティンウィークエンド ブレックファースト

ウェスティンのウィークエンドは、ゆとりある朝食とともに。WestinWORKOUT®で朝早くからスタートを切る時も、
ゆったりとした朝を過ごす時も、ご自身のペースでお召し上がりいただけます。
土曜日、日曜日の6:30から15:00までご利用いただけます。

アメリカン ブレックファースト ¥4,680
ジュース*、ペーカリー*、卵料理*、お飲み物*、
フルーツ、サラダ、ヨーグルト

コンチネンタル ブレックファースト ¥3,800
ジュース*、ペーカリー*、お飲み物*、フルーツ、サラダ、
ヨーグルト

ジュース* 下記より1 つお選びください。
オレンジ / アップル / グレープフルーツ / ベジタブル / トマト

ペーカリー* 下記より2 つお選びください。
クロワッサン / マフィン / トースト / プリオッシュ / デニッシュ

卵料理* 下記より1 つお選びください。
目玉焼き(片面・両面) / プレーンオムレツ / ポーチドエッグ /
スクランブルエッグ / ゆで卵 (ゆで時間をご指定ください)
*付け合わせを1 品お選びください。
ベーコン、ハム、ソーセージ

お飲み物* 下記より1 つお選びください。
コーヒー / カフェインレスコーヒー / レモンティー /
ミルクティー / ミルク / 無脂肪ミルク / ホットチョコレート

シリアル
コーンフレーク ¥1,340 オールブラン ¥1,340
チョコクリスピー ¥1,340 玄米フレーク ¥1,340
フルーツグラノーラ ¥1,340
グルテンフリー コーンフレーク ¥1,340
ホットオートミール* ¥1,610 下記より1 つお選びください。
牛乳 / 無脂肪乳 / 豆乳

コーヒー、紅茶 + ミルク

¥1,420
コーヒー / カフェインレスコーヒー / カフェオレ /
エスプレッソ / カフェラテ / カプチーノ / ホットチョコレート /
イングリッシュブレックファースト / アールグレイ /
ダーズリンクルール / ルイボスケープオレンジ /
ホワイトピオニー / カフェインレスティー / アイスコーヒー /
アイスティー / ミルク / 無脂肪ミルク / 豆乳

**目玉焼き(片面・両面) * / プレーンオムレツ * /
ポーチドエッグ * / ス克蘭ブルエッグ * /
ゆで卵*** (ゆで時間をご指定ください) ¥2,720
*付け合わせを1 品お選びください。
ベーコン、ハム、ソーセージ

ワッフル ¥3,240
フレッシュフルーツ、ハチミツ、メイプルシロップ、
チョコレートソース付き

コーンフレーク* ¥1,340
フルーツグラノーラ* ¥1,340
*下記より1 つお選びください。
ミルク、無脂肪ミルク、豆乳

フレッシュベリー ¥2,360
フルーツ盛り合わせ ¥3,940

ヨーグルト(プレーン または ローファット) ¥1,240

アラカルト

10:30から22:00までご利用いただけます。日本料理は11:30から14:00、17:30から21:00までご利用いただけます。電話のサービスエキスパレスボタンを押してご注文ください。

オニオンスープ	¥1,940
野菜のミネストローネ	¥1,780
チップス&サルサ	¥1,980
生ハム&フルーツ	¥3,690
ソーセージ盛り合わせ	¥2,620
フライドチキンウィングス	ピーンズ煮込み ¥2,490
フィッシュ&チップス	¥2,620
宮城県蔵王産モツツアレラチーズとトマトのカブレーゼ	¥2,050
スモークサーモン&サラダ	¥2,990
チーズ5種盛り合わせ	¥3,720
前菜プレート	¥1,780
グリーンサラダ	ノンオイル青しそ風味ドレッシング ¥2,000
生ハムシーザーサラダ	¥2,400
トリプルデッカーサンドウィッチ	サラダ添え ¥2,360 (ハム・チーズ・トマト・卵・きゅうり)
ウェスティン クラブハウス サンドウィッチ	フライドポテト・サラダ添え ¥3,430 (チキンブレスト・トマト・卵・ベーコン・レタス)
宮城県産黒毛和牛ハンバーガー	フライドポテト・サラダ添え ¥4,340 (チーズ・トマト・オニオン・ベーコン)
ベジタブルサンドウィッチ	サラダ添え ¥2,360 (トマト・きゅうり・オニオン・レタス・アボカド)
天使の海老と帆立貝のソテー*	¥5,390 ミックスピーンズの煮込み添え
U.S.産牛サーロインのグリル(150g)*	¥7,980 温野菜添え 赤ワインソース
AUS産牛フィレ肉のグリル(150g)*	¥7,980 温野菜添え 赤ワインソース
A5等級仙台牛フィレ肉のワフレ(120g)*	¥17,710 温野菜添え ベリグーソース
紅ズワイ蟹と小海老のトマトスパゲッティ*	¥2,990
ベーコンときのこのクリームスパゲッティ	トリュフ風味* ¥2,990
スパゲッティ	ボロネーゼ* ¥2,990
*ライス または パン、サラダは付いておりません。 メニューからご注文ください。	



お客様へお約束

お客様に、おいしく安心なお食事をお楽しみいただくために、
私たちは食の安全性の確保に努めてまいります。

ホテルメイドビーフカレー	(ライス・ナン・温野菜) ¥3,690
牛たんときのこのストログノフ	(ライス・温野菜) ¥3,690
牛たんフォアグラ丼	お味噌汁・香の物付き ¥4,950
ミックスナンビザ	(スモークサーモン・海老・ベーコン) ¥2,450
コンチネンタルブレックファースト	¥4,235 ジュース、ベーカリー2 種、ミニフルーツ& サラダ、ヨーグルト、 コーヒー付き
おにぎりセット	(梅・明太子・鮭) お味噌汁・香の物付き ¥2,090
フライドポテト	¥1,460
マッシュポテト	アーモンドスライス&ガーリックチップ ¥1,760
本日の温野菜サラダ	¥2,360
ライス または パン&バター	¥690
ミニサラダ	¥550
本日のアイスクリーム	¥1,340
だだ茶豆のアイスクリーム	¥1,340
ベルギーワッフル&フルーツ	¥3,240
本日のケーキ	¥1,460
フルーツ盛り合わせ	¥3,940

日本料理(日本料理レストラン 一舞庵)

11:30～14:00、17:30～21:00までご利用いただけます。

ミニにぎり寿司	¥4,450 (先付・季節のおまかせにぎり5貫・巻物1/2 本・お味噌汁)
鉄火丼	¥4,450 (先付・鮓・ご飯・お味噌汁)
鰻重	¥7,590 (先付・鰻蒲焼き・ご飯・香の物・お吸い物)
天ざるそば御膳	¥4,450 (先付・天婦羅・そば・薬味・天出し)
大海老天井御膳	¥5,060 (先付・海老、白身魚、季節の野菜天婦羅・ご飯・香の物・お味噌汁)
祥華堂弁当	¥6,980 (先付・季節のお造り・縁高(取肴・焚合・強肴・ご飯)・お吸い物)
国産牛ステーキ丼御膳	¥9,510 (先付・ステーキ・季節のお造り・ご飯・サラダ・香の物・お味噌汁)
お造り天婦羅御膳	¥11,390 (先付・季節のお造り盛り合わせ・天婦羅 焚合・お吸い物・ご飯・香の物・水物)

レイトナイトダイニング

22:00から6:30までご利用いただけます。電話のサービスエキスパレスボタンを押してご注文ください。

ほうれん草とキヌアのサラダ	カッテージチーズとくるみ レモンドレッシング ¥2,160
グリーンサラダ	ノンオイル青しそ風味ドレッシング ¥2,000
フルーツグラノーラ	¥1,340
フルーツ盛り合わせ	¥3,940
オニオンスープ	¥1,940
ホテルメイドビーフカレー	サラダ付き ¥3,690
牛たんときのこのストログノフ	サラダ付き ¥3,690
ターキーとアボカドのラップサンド	セルパチコのサラダ ¥2,420
トリプルデッカーサンドウィッチ	サラダ添え ¥2,360
ミックスナッツ	¥1,180

デザート

いちごのショートケーキ	¥1,460
本日のケーキ	¥1,460

イトウェルメニュー

健康促進のため栄養バランスに優れたおいしいお料理を提供いたします。
10:30から22:00までご利用いただけます。

紫芋とピーツ	スイートコーンのお粥
ハーフサイズ	¥1,120 / フルサイズ ¥1,790
そばとブロッコリーのジェノベーゼ風	
ハーフサイズ	¥1,810 / フルサイズ ¥2,920
鶏胸肉の冷製	生姜風味のソース
ハーフサイズ	¥2,250 / フルサイズ ¥3,660

宮城県産豆腐とトマト	ブラックオリーブのカブレーゼ
ハーフサイズ	¥1,520 / フルサイズ ¥2,420
生ハムとメロン	セルパチコのサラダ
ハーフサイズ	¥2,250 / フルサイズ ¥3,660
真鯛と彩り野菜の天婦羅	抹茶塩添え
ハーフサイズ	¥2,670 / フルサイズ ¥4,340

*ライス または パン、サラダは付いておりません。
メニューからご注文ください。

価格には消費税およびサービス料が含まれております。
生もしくは十分に加熱調理していない肉、魚、甲殻類、卵によって、体に不調をきたすことがあります。

イートウェル フォー キッズ

ウェスティンでは、栄養バランスに優れた美味しい「お子様向けイートウェル」メニューをご用意しております。
スーパーシェフのメニューはお子様にもご満足いただけます。
6:30から21:00までご利用いただけます。電話のサービスエキスプレスボタンを押してご注文ください。

朝食

6:30～11:30までご利用いただけます。

パンケーキ ロリポップ ￥1,670

シリアル フルーツ添え ￥1,340

ピーナッツバターとバナナのサンドウィッチ
フルーツ添え ￥1,650

ランチ&ディナー

11:30～21:00までご利用いただけます。

サーモンサラダ ￥2,360

チキンフィンガー ￥1,890

スパゲティ ボロネーゼ ￥1,560

ドクターグレッグ風シーザーサラダ ￥2,040

海老の生春巻き ￥1,890

ターキーバーガー ￥2,040

デザート

フレッシュベリーミルフィーユ ￥1,890

リンゴの器に入ったフルーツサラダ ￥1,890

お飲み物

ミックスフルーツのスムージー ￥2,270

パイナップル&ストロベリースムージー ￥2,270

スリープウェル

よりよい休息と健康促進のために、就寝の1～2時間前に栄養バランスに優れたメニューをお召し上がりください。
ご注文は電話のサービスエキスプレスボタンより承ります。

ウェスティン スリープウェルメニュー

ほうれん草とキヌアのサラダ
カッテージチーズとくるみ
レモンドレッシング ￥2,160

ターキーとアボカドのラップサンド
セルパチコのサラダ ￥2,420

豆腐とブルーベリーのコンポート ￥1,720

ベッドタイムスナック

無脂肪ヨーグルトとフルーツグラノーラ
くるみ添え ￥1,670

ハーブティー

<JING Tea>ペパーミント ￥1,670

旅先での時差や疲労の回復には、質の良い睡眠をとることが大切です。
快眠を促す以下のアミノ酸、ビタミン、ミネラル等が含まれたメニューを
ご用意いたしました。

トリプトファン

睡眠を促進するセロトニンの分泌を促します。

メラトニン

睡眠サイクルをリセットし、時差による疲労を
回復。睡眠の質を高めます。

チアミン

睡眠のリズムを整えるのに重要なビタミンBを
補います。

マグネシウム&カリウム

睡眠を促進し、不眠症を防止する効果のある
電解質を補います。

葉酸

睡眠を促進し、日中の疲労を回復します。

セロトニン

リラックス効果があり、睡眠を促進します。



お客様へお約束

お客様に、おいしく安心なお食事をお楽しみいただくために、
私たちは食の安全性の確保に努めてまいります。

価格には消費税およびサービス料が含まれております。
生もしくは十分に加熱調理していない肉、魚、甲殻類、卵によって、体に不調をきたすことがあります。

お飲み物

終日ご利用いただけます。電話のサービスエキスプレスボタンを押してご注文ください。

ミネラルウォーター

スティル アクアバンナ(500ml)	¥1,560
スパークリング ペリエ(330ml)	¥1,560
スパークリング サンペレグリノ(500ml)	¥1,560

ソフトドリンク

ウーロン茶	¥1,240
ペプシコーラ / ペプシコーラゼロ	¥1,240
ジンジャーエール	¥1,240
フレッシュオレンジジュース	¥2,490
フレッシュグレープフルーツジュース	¥2,490
ジュース	¥1,240
(オレンジ・アップル・グレープフルーツ・トマト)	

コーヒー、紅茶、ミルク

コーヒー / カフェインレスコーヒー / カフェオレ /	¥1,420
エスプレッソ / カフェラテ / カプチーノ / ホットチョコレート /	
イングリッシュブレックファースト /	
アールグレイ / ダージリンクール /	
ルイボスケープオレンジ / ホワイトピオニー /	
カフェインレスティー / アイスコーヒー / アイスティー /	
ミルク / 無脂肪ミルク / 豆乳	

シャンパン

グラス	¥4,090
ボトル	¥22,170

スパークリングワイン

グラス	¥2,460
ボトル	¥12,140

白ワイン

グラスワイン	¥2,250
ボトルワイン	¥11,300

赤ワイン

グラスワイン	¥2,250
ボトルワイン	¥11,300

ビール

キリンラガー (334ml)	¥1,680
サントリープレミアムモルツ (334ml)	¥1,680

日本酒

純米酒(300ml)	¥2,830
------------	--------

未成年者の飲酒および飲酒運転は法律で禁止されています。メニューは変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
価格には消費税およびサービス料が含まれております。